

Gastro-entérite aiguë du nourrisson et de l'enfant

Conseils aux parents

➤ C'EST QUOI ?

Ce sont des diarrhées dues le plus souvent à un virus présent dans l'intestin. Elles sont souvent accompagnées de :

- ✓ Vomissements
- ✓ Douleurs abdominales
- ✓ Perte d'appétit
- ✓ Fièvre

➤ COMMENT L'ATTRAPE-T-ON ?

Il s'agit d'une maladie très contagieuse : la transmission se fait le plus souvent directement par les mains, mais également par l'intermédiaire de surfaces ou objets contaminés (jouets, ...).

Le **lavage des mains** est **INDISPENSABLE** pour éviter la propagation dans la famille, il doit être systématique avant et après les soins, le change et la préparation des repas.

➤ C'EST GRAVE ?

Le risque principal est la **déshydratation aiguë** qui peut survenir d'autant plus rapidement que votre enfant est jeune.

Certains signes de gravité doivent attirer votre attention. Consultez si :

- ✓ il vomit dès qu'on lui propose à boire ou à manger
- ✓ ses couches sont sèches ou peu mouillées
- ✓ ses yeux sont creux
- ✓ il est somnolent, moins tonique
- ✓ vous constater une perte de poids

➤ QUE FAIRE ?

- ❖ Donner à boire pendant 4 à 6 heures à l'aide de solutions de réhydratation orale (SRO):
 - ✓ diluer un sachet dans 200mL d'eau peu minéralisée
 - ✓ donner initialement de petites quantités de SRO, une cuillère à café (5mL) de façon répétée, toutes les 5 min.
 - ✓ poursuivre en donnant 10mL/kg de SRO après chaque diarrhée ou vomissement
 - ✓ conservation au réfrigérateur (les SRO sont meilleurs quand ils sont bus froids)
 - ✓ administration à la seringue

❖ Après ces 4 à 6 heures, reprendre :

- ✓ Si l'enfant a plus de 4 mois : le lait habituel
- ✓ Si l'enfant a moins de 4 mois : le lait habituel ou un lait de régime
- ✓ Si l'enfant a une nourriture diversifiée : régime anti-diarrhéique (carottes, pommes de terre, pâtes, riz, compotes pommes-bananes ou pommes-coings)

➤ **QUAND REVOIR VOTRE MEDECIN ?**

- ✓ Si la fièvre persiste plus de 48 heures
- ✓ Si vous n'arrivez plus à compenser les vomissements ou diarrhées à l'aide du SRO
- ✓ Si l'état général de votre enfant vous inquiète